

# WELKOM BIJ DE OUDERAVOND

## ‘Ouders van NIX?!’

Een avond over middelengebruik & opvoeden



# Jellinek

Dé expert op het  
gebied van verslaving

Martine Fagel  
Eva Kalis

# Programma voor vanavond



- Hoeveel wordt er gebruikt?
- QUIZ!
- Interactief theater
- Tips & Tricks
- Waar kun je naar toe met vragen?

*Is er nog wel iets wat tot ze doordringt?*

*Moet ik regels stellen of juist niet?*

*Hoe ga ik het gesprek aan?*

# Trend, signaal of gerucht?

**Nieuwe wet over alcohol gaat in: ouders strafbaar bij fout gedrag van kind**



**'De overheid laat onze kinderen verslaafd en ziek maken'**

19-10-2022 · leestijd 3 minuten · 2537 keer bekeken ·  bewaren



## *Trouw*

**Lachgasverslaafde: 'Tegen jongeren wil ik zeggen, begin nooit aan die ballonnetjes'**



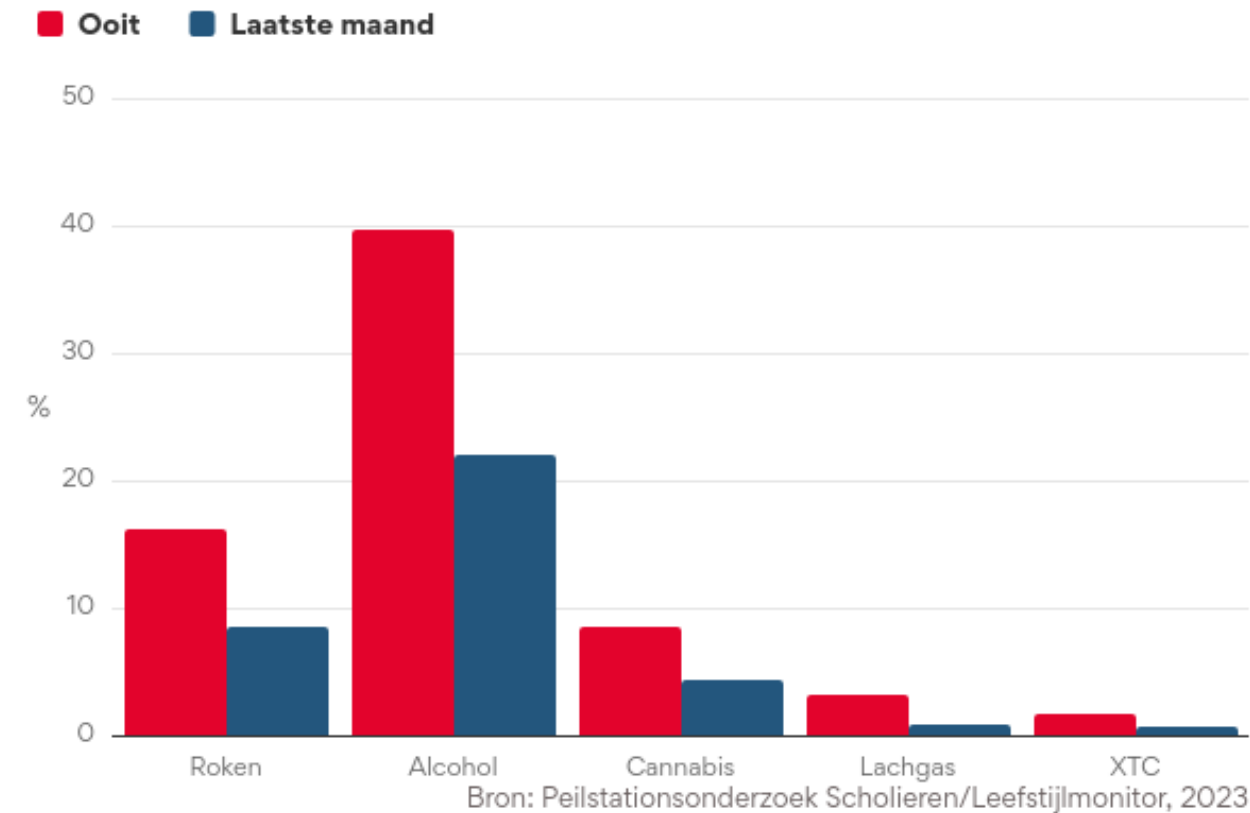
**'Meerderheid van ouders laat kind van 16 of 17 alcohol drinken'**

04 augustus 2018 10:20  
Aangepast: 04 augustus 2018 22:36



# Hoeveel wordt er gebruikt door jongeren?

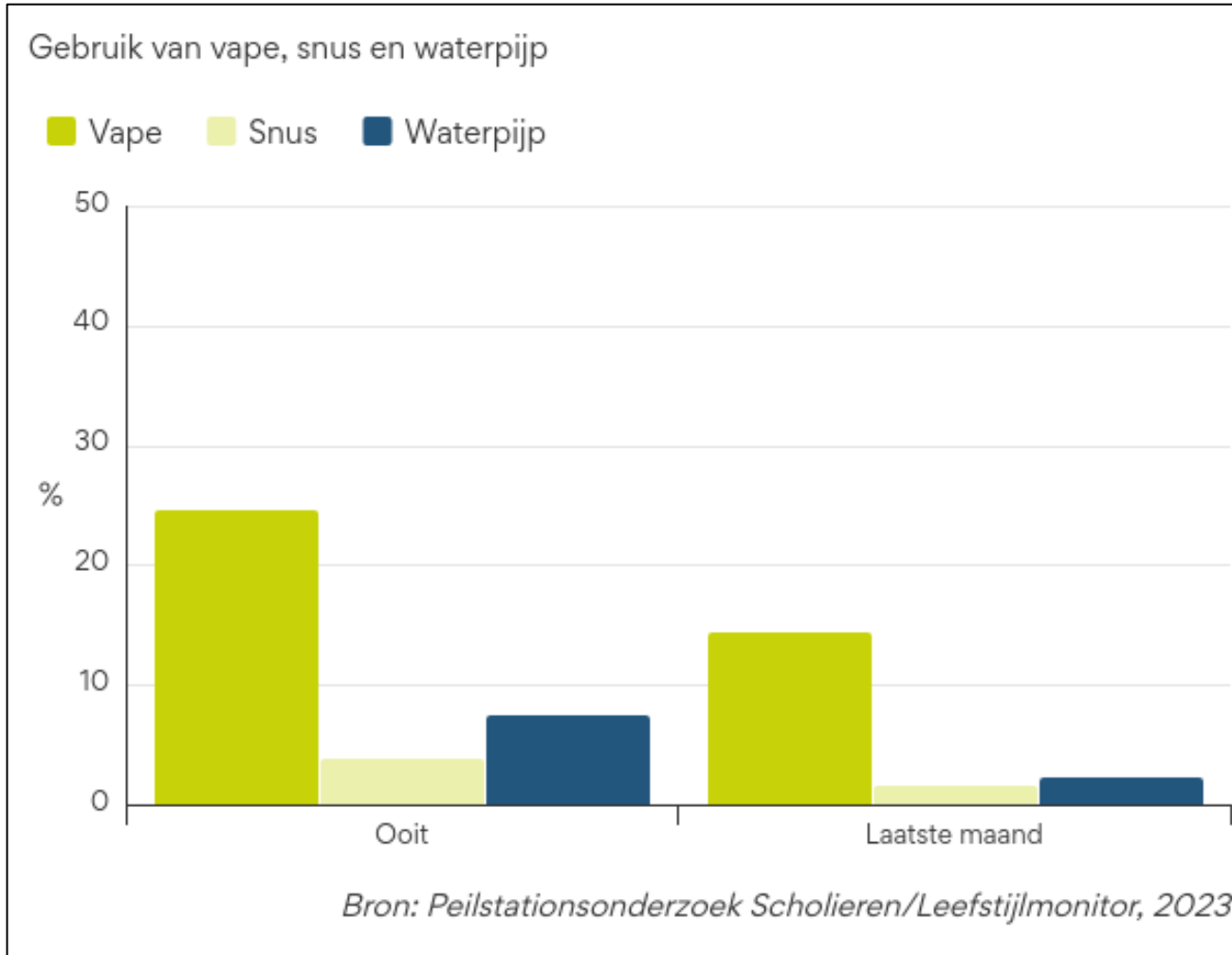
Middelengebruik in het voortgezet onderwijs (12 t/m 16 jaar)



- Alcoholgebruik daalt niet verder
- Toename in binge drinken
- Roken daalt niet verder
- Vapen..

Bron: Peilstationsonderzoek Scholieren & Leefstijlmonitor HBS (2023)

# Hoeveel wordt er gebruikt door jongeren?



- Alcoholgebruik daalt niet verder
- Toename in binge drinken
- Roken daalt niet verder
- Vapen..

- Ga naar [kahoot.it](https://kahoot.it)

QUIZZ



**Jellinek**

Dé expert op het  
gebied van verslaving





# De kracht van ouders!

*Je hebt als ouder meer invloed dan je denkt.  
Ook al voelt dit soms niet zo..*





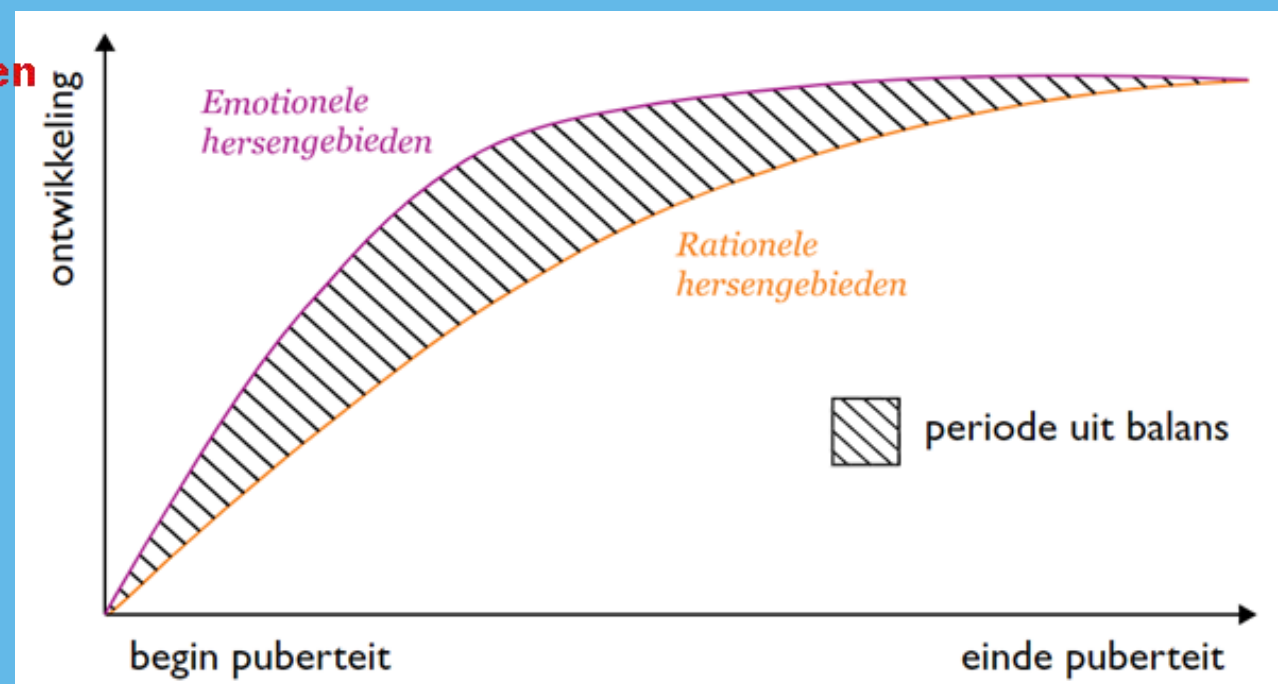
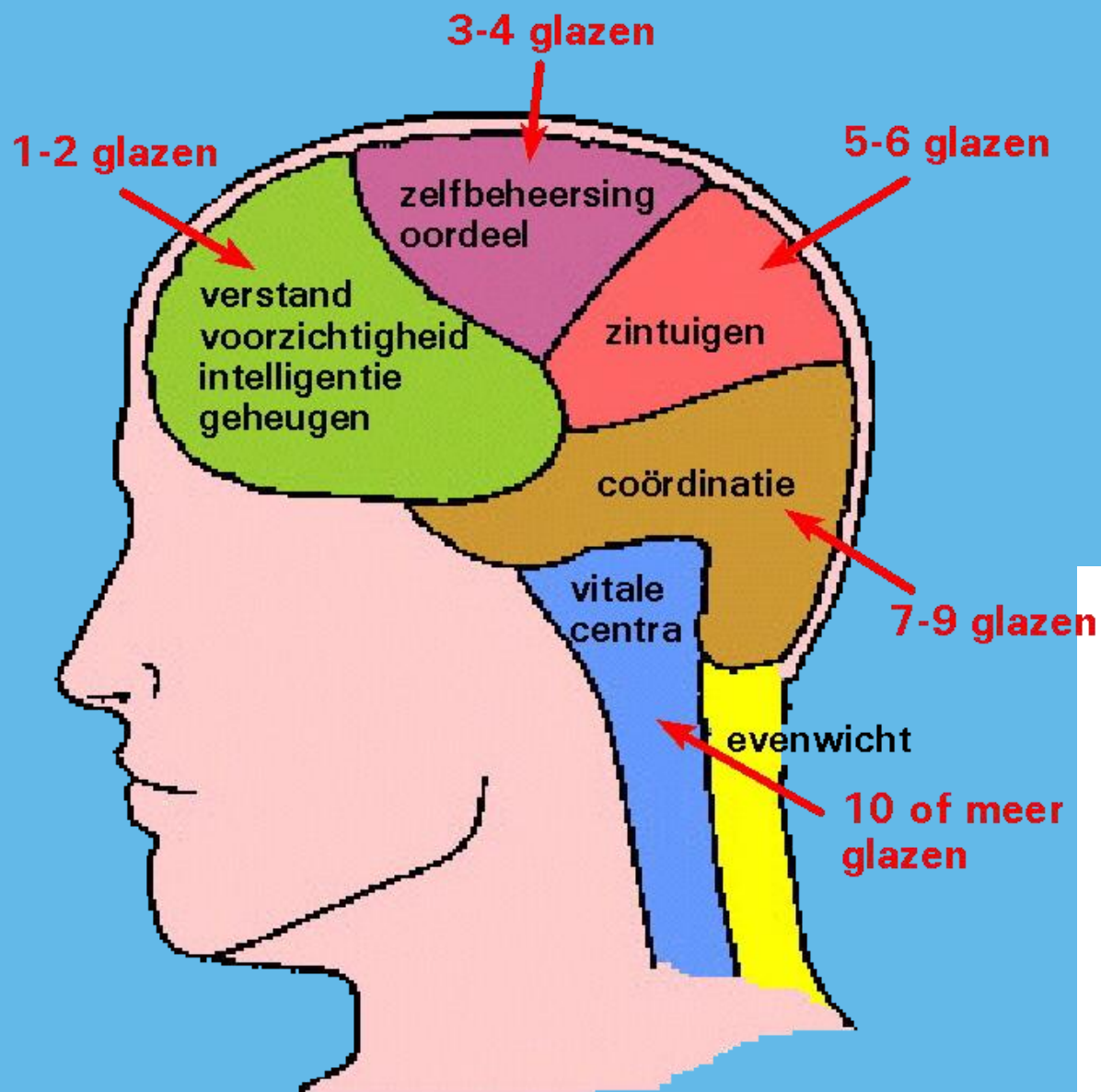
ek

het  
erslaving



**Jellinek**

Dé expert op het gebied van verslaving



# Wat werkt niet?

Jongeren die thuis leren drinken:

- drinken **meer** dan hun leeftijdsgenoten
- drinken **vaker** dan hun leeftijdsgenoten
- zijn **vaker dronken** dan hun leeftijdsgenoten
- heeft een negatieve uitwerking op de regels die ouders hanteren



**PUBERTEIT**

**ALS JE OUDERS**

**VERVELEND**

**BEGINNEN TE DOEN**

*Loesje*

# Wat werkt?

- Stel grenzen en maak afspraken
- Toon warmte & betrokkenheid
- Communicatie!
  - Bespreek het tijdig
  - Blijf uit emotie
  - Open vragen, geen oordeel
- Geef zelf het goede voorbeeld
- Groei met je kind mee
- Praat met andere ouders

**DRY JANUARY**

**GAAT MINDER DRINKEN  
OPEENS OOK GEPAARD  
MET GROEPSDRUK**

*Loesje*

[www.loesje.nl](http://www.loesje.nl)

[loesje@loesje.nl](mailto:loesje@loesje.nl)

# Waar naartoe met vragen?



## **Jellinek Advieslijn**

Tel: 088 – 505 1220

Iedere werkdag tussen 09.00-17.00  
uur

**Adviesgesprekken *online of face to face*** voor jongeren, ouders en  
naasten

**GRATIS – ANONIEM – GEEN VERWIJZING**

## Moti4

- Jongeren 14-24 jaar
- 4 gesprekken (online of face to face) met preventiewerker
- Alcohol, andere drugs of gamen
- Gratis, anoniem en zonder verwijzing van de huisarts
- [moti4.nl](http://moti4.nl)
- Tel: 088 - 505 1220



Jellinek  
De expert op het gebied van verslaving

# Heb jij jouw gebruik nog in de hand?

Steeds vaker een kater? Moelijk je bed uitkomen? Gaat je studie minder goed? Doe dan de Moti4! Je hebt maximaal 4 gesprekken met iemand die veel weet over middelengebruik en gamen. Gewoon een gesprek over wat het gebruik voor jou betekent en wat je er verder mee zou willen.



Moti4: voor jongeren tussen 14-24 jaar

**Waar?**  
Op school, in de buurt of bij ons. Waar je maar wilt!

**Doen!**  
Ook een gesprek aangaan? Meld je dan nu aan via [jellinek Preventie moti4@jellinek.nl](mailto:moti4@jellinek.nl)

Naam:

Tel:

# Meer informatie

---

Jellinek.nl

---

Helderopvoeden.nl

---

Ouderavondonline.nl

---

Alcoholinfo.nl

---

Rokeninfo.nl

---

Drugsinfo.nl

---

Gameninfo.nl



**HELDER**opvoeden



# Afsluiting & evaluatie

Acteurs: Charlotte en Jan Willem

**DANK OUDERS!**

*Ouders van NIX?!*



Martine Fagel

- [Martine.fagel@jellinek.nl](mailto:Martine.fagel@jellinek.nl)

Eva Kalis

- [Eva.kalis@jellinek.nl](mailto:Eva.kalis@jellinek.nl)